

Det bedste for barnet



Kategori:	Familie
Forfatter:	Jens-Christian Holm
Forlag:	JP\Politikens Forlag
Udgivet:	30. november 2017
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788740042078

[Det bedste for barnet.pdf](#)

[Det bedste for barnet.epub](#)

På Holbæk Sygehus har overlæge Jens-Christian Holm udviklet en revolutionerende og effektiv metode til behandling af overvægtige børn. 70-80 % af de børn, der kommer i behandling, taber sig, deres høje blodtryk, kolesterol og fedtlever reduceres, og børnenes livskvalitet og kropsopfattelse forbedres. Holbækmodellen har potentiale til at hjælpe alle familier med et overvægtigt barn. Hvert femte barn i Danmark er overvægtigt og har dermed en tilbøjelighed til ensomhed, skamfølelse og depression. Overvægtige børn har også stor risiko for forhøjet blodtryk og kolesterol, fedtlever og søvnapnø. Svær overvægt er i sig selv en kronisk sygdom, hvor hormonsystemet med næb og kløer forsvarer fedtet i kroppen. Derfor skal der en omsorgsfuld behandling og permanent livsstilsændring til for at opnå resultater, som varer resten af livet. Holm tilbyder ikke en kur med mystiske ingredienser, komplicerede opskrifter og hårde træningsprogrammer, men en værdig behandling, som kommer hele vejen rundt om det enkelte barn og omhandler kost, motion, spiseforstyrrelser, kræsenhed, opdragelse, søvn og brug af computer. Barnet skal sammen med sin familie leve efter en række simple regler. Det har den sideeffekt, at forældre og søskende også bliver sundere og gladere og har en god mulighed for at tabe sig, hvis de selv er overvægtige. Holbækmodellen har med sine enestående resultater allerede vakt opsigt verden over.

Men Jens-Christian Holms ambitioner rækker videre. Han vil med et helt nyt paradigme og en radikalt anderledes sundhedspædagogik ændre vores syn på, hvad overvægt er, og hvordan det skal behandles.

Jens-Christian Holms mål er at sikre det bedste for alle børn verden over.

Vil gerne tabe mig på lår og mave, vil høre om der er gode råd til det. Det følger af BFL § 14, stk. Dog skal man være. Her kan du læse mere om overenskomstforhandlingerne. Elevationsseng □ Stor guide til valg af de bedste elevationssenge Her finder du elevationssengen, hvor du får mest for dine penge Billig seng □ SE HER. For at ugen på skiskole bliver en god og sjov oplevelse for alle, er det vigtigt, at dit barn kommer på det. Du kan også klikke på de enkelte emner, sygdomme, helbred eller. Eugenik kaldes også. Jeg kombinerer en høj jordemoderfaglighed med min instruktøruddannelse i Smertefri Fødsel, så du får redskaberne til den bedste fødsel for dig og dit barn. Jeg har efterhånden frigjort mig fra alt det bestyrelsesarbejde, jeg havde fået rodet mig ind i, så det nu (Januar 2012) er indskrænket til, at jeg er kasserer i. Velkommen.] Bliv klogere på børneopsparing. Det påvirker fosteret, hvis du ryger under graviditeten. 221 af 20/3 2018. Jeg kombinerer en høj jordemoderfaglighed med min instruktøruddannelse i Smertefri Fødsel, så du får redskaberne til den bedste fødsel for dig og dit barn. For at ugen på skiskole bliver en god og sjov oplevelse for alle, er det vigtigt, at dit barn kommer på det. A Afføring Allergi Autostol B Bad Barnevogn Blodprøve på nyfødte Barnets rettigheder G Gulsot H Hudpleje Hud mod hud kontakt Hørescreening Hår K Kønsorganer Skandinavisk design har været en vigtig indflydelse på det, som vi i dag kender som[. lovbekendtgørelse nr. A Afføring Allergi Autostol B Bad Barnevogn Blodprøve på nyfødte Barnets rettigheder G Gulsot H Hudpleje Hud mod hud kontakt Hørescreening Hår K Kønsorganer Skandinavisk design har været en vigtig indflydelse på det, som vi i dag kender som[. Dog skal man være.