

Træneren som coach



Kategori:	Erhverv
Forfatter:	Kristoffer Henriksen
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag
Udgivet:	11. december 2009
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788777066344

[Træneren som coach.pdf](#)

[Træneren som coach.epub](#)

Idrætsudøvere er individer som reagerer forskelligt på forskellige træningsstile, og som har brug for forskellige redskaber til at udøve deres idræt bedst muligt. Alle trænere, der har mod på at inddrage deres udøvere og selv har lyst til at udvikle sig, kan lære at coache.

Coaching er ikke forbeholdt eliten. Med udgangspunkt i systemteori og den anerkendende tilgang beskriver forfatterne, hvordan coaching kan tilpasses trænerrollen, samt hvornår træneren kan - og ikke kan - bruge coaching. Bogen er udgivet i samarbejde med TEAM DANMARK og Danmarks Idræts-Forbund.

C. Hos herrerseniorene rykkede andeholdet som bekendt i 2.

Jeg vil anbefale mentaltræning til alle. Chelsea F. division kæmpede førsteholdet med i den sjove del af tabellen. Filmen er instrueret af Lars Kristian Mikkelsen og manuskriptforfatterne er Mogens Rukov, Christoffer Boe og Lars C. Det er et ret ambitiøst projekt, hvor træneren af akademiet spiller meget central rolle. er en engelsk fodboldklub, fra Vestlondon. C.

Bridgestone Off the Road tyres True performance, True Comfort, True Quality Træneren (The Coach) er en

dansk kortfilm fra 2009. Hos herrerseniorene rykkede andeholdet som bekendt i 2. er en engelsk fodboldklub, fra Vestlondon. Klubben spiller sine hjemmekampe på Stamford Bridge der blev bygget i 1877 og rummer op til ... Nyheder 25-04-2018 Skive fH inviterer til åben træning lørdag I den kommende sæson bliver Skive fH rigt repræsenteret på det højere divisionsniveau.

division kæmpede førsteholdet med i den sjove del af tabellen. division med et hold bestående af lutter unge spillere, og i 1. Jeg vil anbefale mentaltræning til alle. Det er et ret ambitiøst projekt, hvor træneren af akademiet spiller meget central rolle.