

Kort & godt om OCD



Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Per Hove Thomsen
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag A/S
Udgivet:	9. december 2015
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788771582352

[Kort & godt om OCD.pdf](#)

[Kort & godt om OCD.epub](#)

Hvad er OCD? Hvorfor får man OCD? Hvordan stiller man diagnosen? Hvordan foregår behandlingen? Hvad kan man selv gøre? Og hvordan kan man hjælpe, hvis man er forældre til eller tæt på et menneske med OCD? Kort & godt om OCD er skrevet til dig, der har OCD eller er tæt på et barn, ung eller voksen med OCD og gerne vil have mere at vide om emnet, hvordan behandlingen foregår, og hvad man selv kan gøre. Bogen giver kort og klar viden om OCD, om symptomer, årsager og behandling, særlige forhold for børn, unge og voksne med OCD, og om hvordan man kan forholde sig til OCD i hverdagen. Kort & godt om OCD indeholder viden om tvangstanker og tvangshandlinger og giver råd til, hvordan man bedst kan begrænse og håndtere dem og andre vanskeligheder, som ofte opstår i kølvandet på OCD. Bogen er også relevant for lærere, pædagoger, behandlere og andre, der er i kontakt med mennesker med OCD.

Så er julefreden ved at sænke sig.

Har du sparet penge op, du ønsker at investere. dk. dk Socialfobi opleves som en følelse af anspændthed og ubehag sammen med andre. Det er altafgørende at få hjælp, hvis du ikke har det godt, men det er lige så vigtigt, at du ikke fastholdes eller fastholder dig selv som syg, fordi du er psykisk sårbar. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. Lad dine penge arbejde for dig – i steet for at arbejde for dine penge. dk.

oktober 2017: Han tilbydes til parring Basse er en 10 år gammel hanhund med et fantastisk godt

temperament. December 2017. oktober 2017: Han tilbydes til parring Basse er en 10 år gammel hanhund med et fantastisk godt temperament. Så brug de næste 5 minutter på siden her. De sidste samtaler er afholdt, fakturaerne er afsendt, de sidste gaver købt og snart pakket ind. Du er her: Forside; Råd og vejledning; Psykisk sårbare; Gode råd; Om hverdagen; Om hverdagen – dem der er flest af. Jeg har kun positivt at sige om konsultationerne. eks. God jul og godt nytår. December 2017. Læs om det her: Program for foråret 2017. God jul og godt nytår. Levende Vand giver inspiration og vejledning til det åndelige liv, orientering om litteratur til åndelig læsning, præsentation af kristne mystikere og nyheder om ... Hej Fie, Jeg sad og ledte lidt på nettet efter nogle gode blogs, og jeg læste at din skulle være ret populær og blandt andet handle om at have været igennem seriøs mobning. Vi anvender ikke cookies til markedsføring og videregiver ikke information til andre om dit besøg på www. SIND – landsforeningen for psykisk sundhed – anvender alene cookies til statistik og for at huske dine indstillinger.