

Find motivationen



Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Xinxin Ren Gudbjörnsson
Forlag:	Kristeligt Dagblads Forlag
Udgivet:	28. august 2015
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788774672142

[Find motivationen.pdf](#)

[Find motivationen.epub](#)

Bliv inspireret til et mere motiverende arbejdsliv med dansk-kinesiske Xinxin Kassemedarbejder, IT-konsulent, projektleder, tjener, gymnasielærer, kundeservicemedarbejder, madskribent, effektiviseringskonsulent, skuespiller, tolk, tv-vært, mobilreparatør, opvasker, medieanalytiker og komiker.

Det er blot nogle af de jobs, Xinxin har kastet sig ud i, siden hun kom til Danmark som 12-årig. I dag bruger hun sin erfaring til som populær foredragsholder og ledelsescoach at motivere andre. Xinxin er ikke bange for at sige, hvad hun mener om danskernes dårlige vaner – fra misbrug af snooze-knappen over tom ros på arbejdspladsen til manglende ærlighed i parforholdet. Hun kender både toppen og bunden af det danske samfund, og alle vegne kommer man kun frem med motivation, nysgerrighed og en målrettet arbejdsindsats. Bogen er fuld af sjove og skarpe pointer, klare råd og overraskende ideer til, hvordan du kan skabe motivation for dig selv og andre. Om forfatteren Xinxin Ren Gudbjörnsson (f. 1978) er opvokset i Kina, men kom i 1991 til Danmark. Hun er i dag populær foredragsholder, coach, kommentator og tv-vært.

Produkter til sport og fitness: Løb, cykling, golf mm. Hvem er jeg. Du har fanget os udenfor vores åbningstid. Når kroppen ikke længere får nikotin fra cigaretter, får man abstinenser. Gymi grundlades 2008 av föredetta. Programmer, øvelser, beregnere, test, ekspertråd og opskrifter. Alt om sund livsstil - løb, styrketræning, cykling, fitness, kost, vægttab, søvn og stress. Find den træningsform, der passer til dig og hent programmer og øvelsesvideoer her, så er du halvvejs i mål. Abstinenserne kan vise sig som: stærk rygestrang Motivation is the reason for people's actions, desires, and needs. Her finder du EASIS forhandlere, der alle

forhandler de lækre EASIS produkter. Her kan du både finde store og små skibsklokker, og det gælder uanset om det skal være messing eller krom. Nye Foredrag.

Her kan du både finde store og små skibsklokker, og det gælder uanset om det skal være messing eller krom. Leder du efter en EASIS forhandler.

Gym för barn – mångsidig motion för barn i alla åldrar. 10-16 og weekender og helligdage lukket. Åbningstider for telefonrådgivningen er mandag-torsdag kl 10-20, fredag kl. Åbningstider for telefonrådgivningen er mandag-torsdag kl 10-20, fredag kl. Temat är HEMTRIVSEL.