

Kvinde kend dit hjerte

Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Maria Hirse
Forlag:	Lindhardt og Ringhof
Udgivet:	28. februar 2012
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788711393383



[Kvinde kend dit hjerte.pdf](#)

[Kvinde kend dit hjerte.epub](#)

En kvinde har stadigvæk større risiko for at dø af en blodprop end en mand, hvis hun bliver indlagt på et dansk hospital. Behandlingen af kvinder med hjerte/karsygdomme er fortsat mangelfuld trods den stigende opmærksomhed omkring dette. Derfor er der brug for en bog - fordi kvinder har brug for et opslagsværk, der kan lære dem deres hjerte bedre at kende, så de ved, hvordan de kan forebygge hjertesygdomme, men også hvordan de forholder sig, hvis de bliver ramt.

Bogen er bygget op omkring personlige beretninger, hvor bl.a.

Birthe Kjær, Lene Hansson og Lisbeth Dahl fortæller om deres hjertesygdomme. Desuden to personlige beretninger fra pårørende, oversigter over symptomer og behandlingstilbud, illustrationer og billedmateriale, samt interview med eksperter i hjerte/karsygdomme. Bogen rundes af med en række råd til hjertepatienter og pårørende.

Kære Jan Tak for dit indlæg, og dine kloge kommentarer. Nathalie viser vejen på en måde „så du ender med at styre, fremfor at blive styret af dine tanker” Nej, det er en skrøne, at rødvin hjælper mod jernmangel.

Diætisten guider dig til, hvad du skal spise.

Dumme penge, del 3. Nathalie viser vejen på en måde ,så du ender med at styre, fremfor at blive styret af dine tanker” Nej, det er en skrøne, at rødvin hjælper mod jernmangel. 00 i Teatercaféen - Hos Uffe. ' Fordi jeg er en kvinde', svarede hun ham. Bliv underholdt imens du nyder din frokost. Vi kan ikke Kære Heidi Har nu genlæst dit indlæg et par gange siden, du udgav det. Fødselsdepressioner er ikke bare noget, kvinder oplever - to mænd fortæller, hvordan faderskabet påvirkede dem. Utroskab i drømme er ikke sjovt - lige som i virkeligheden. “Dejligt at møde en kvinde, der med stor viden og indsigt formår at skabe forståelse for betydningen af tankers kraft og energi. M over K. Så er dette gruppeforløb for dig. Det startede i fitness-centeret En kvinde fandt sin aggressionskraft; Vi vil bare sove Er tantra blot prikken over i'et. Det næste er en lille god historie, kopier den bare og send den til nogle kvinder du kender.