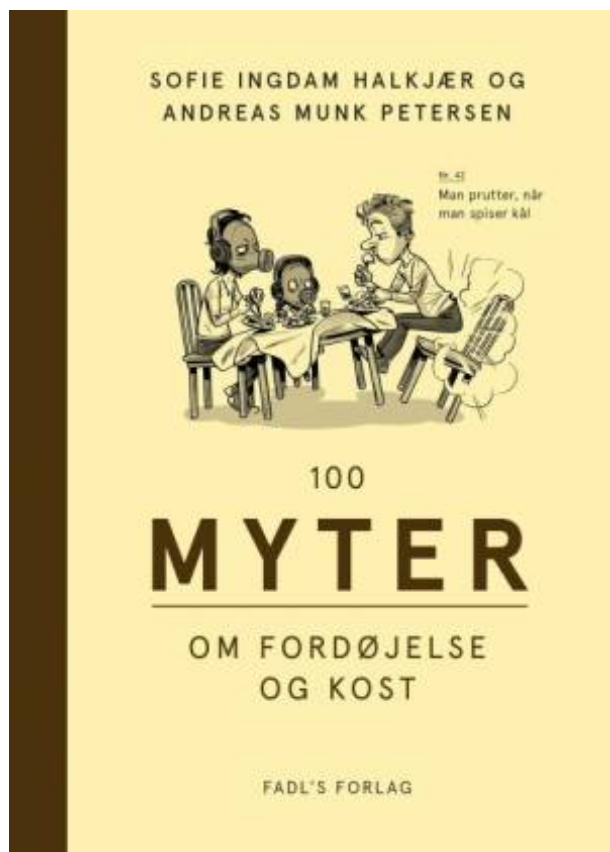


100 myter om fordøjelse og kost



Kategori:	E-Bøger
Forfatter:	Andreas Munk Petersen
Forlag:	FADL's Forlag
Udgivet:	30. oktober 2017
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788777499661

[100 myter om fordøjelse og kost.pdf](#)

[100 myter om fordøjelse og kost.epub](#)

Man bliver, hvad man spiser – eller gør man nu også det? Følg Sofie Ingdam Halkjær og Andreas Munk Petersen, når de afslører de 100 mest modstandsdygtige myter om tarmbakterier og kostens indflydelse på fordøjelsen. Kan det passe, at maven knurrer, fordi man er sulten? Og giver moderne mad virkelig dårlig tarmflora? Bogen er med andre ord fuld af varm luft, men aldrig har luftafgang været mere oplysende og morsomt at læse om. Andreas Munk Petersen er Speciallæge i intern medicin og ekstern klinisk lektor ved Københavns Universitet. Sofie Ingdam Halkjær er ph.

d.-studerende på Gastroenheden Hvidovre Hospital og forskningsassistent på Aleris-Hamlet Hospitaler, København. "100 myter om fordøjelse og kost" er den femte tilføjelse til serien "100 myter om..." fra FADL's Forlag. Andre udgivelser i serien er: "100 myter om sundhed og sygdom" "100 myter om motion og vægttab" "100 myter om dyr" "100 myter om hjernen"

Få konkret viden om, hvordan du kan spise dig til færre smerter, mere livsglæde og en stærk krop med god fordøjelse. Slankekur og vægttab - læs om alle de populære kure, om hvordan du gennemfører en slankekur, og hvordan du undgår at tage på efter endt slankekur. Ommøbler din krop til en veldrejet timeglasfigur med slank talje og smukke balder. 24. Det er både rigtigt og forkert.

Instagram og diverse facebook sider er boomet det sidste stykke tid omkring denne her kickstarter – nemlig

C9 – en kickstarter/"detox" pakke som skulle gøre. ALLE KVINDERS SUNDHEDSBIBEL + BONUS: OPTAGELSEN AF FOREDRAGET 'KUN FOR KVINDER' Kost, træning og livsstil, der gør dig stærk og vital + 100 uimodståelige opskrifter Har du brug for en forvandling.

Set i lyset af cariestal der rasler ned, skaber forskerne tvivl om årsagen til caries. Ommøbler din krop til en veldrejet timeglasfigur med slank talje og smukke balder. D. ALLE KVINDERS SUNDHEDSBIBEL + BONUS: OPTAGELSEN AF FOREDRAGET 'KUN FOR KVINDER' Kost, træning og livsstil, der gør dig stærk og vital + 100 uimodståelige opskrifter Har du brug for en forvandling. Det er både rigtigt og forkert.

Læs om fedt og kolesterol her Byg en veldrejet og stærk figur med 1 times højintens træning om ugen. 000 eksemplarer og er. D. Slankekur og vægttab - læs om alle de populære kure, om hvordan du gennemfører en slankekur, og hvordan du undgår at tage på efter endt slankekur. 24. 000 eksemplarer og er. april 2013 udkom min første bog LCHF – SPIS DIG MÆT & GLAD i samarbejde med Politikens Forlag. Og de skaber tvivl om folks evne til at børste tænderne rene. Den har siden solgt i over 100. Den har siden solgt i over 100. D.