

OCD



Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Bruce M. Hyman
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag A/S
Udgivet:	7. juni 2011
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788777066283

[OCD.pdf](#)

[OCD.epub](#)

Nogle børn kalder det 'Klister på hjernen'. Som OCD-ramt føler man sig styret af jeg-fremmede tvangstanker og -handlinger.

De føles absurde og uvelkomne, og de OCD-ramte kan overvældes af angst og stærkt ubehag, hvis de forsøger at bekæmpe tankerne og handlingerne. Det drejer sig derfor ikke blot om at 'kunne tage sig sammen', og for pårørende og udenforstående er det svært at forestille sig, hvilke kræfter de OCD-ramte er oppe imod. Bogen er en selvhjælpsbog med et selvstyret program, der bidrager til at frigøre den OCD-ramte for OCD'ens snærende bånd. Den gennemgår den vigtigste og til dato bedst dokumenterede behandling for OCD, som er kognitiv adfærdsterapi (KAT), og hvornår denne kan være hensigtsmæssig at supplere med medikamental behandling, men kommer også ind på den nyeste form for adfærdsterapi ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Bogen falder i fire dele: Del 1: forklaring af OCD, og hvordan lidelsen diagnosticeres Del 2: gennemgang af det selvstyrede program trin for trin Del 3: indføring i forskellige symptomer og former for OCD Del 4: støtte og netværk Bogen øger forståelsen af og indsigten i OCD'ens magt. Den gennemgår de grundlæggende former for OCD: kontroladfærd (tjekking), vaske- og rengøringstvang, ordens- og gentagelsestvang, rene tvangstanker, samlemani og skrupuløsitet.

Bogen anviser forslag til og eksempler på, hvordan børn og voksne kan tage kampen op mod tankernes og handlingernes tyranni, når den trænger sig på – hvad enten det er hjemme, i skolen eller på arbejdet.

Henvender sig primært til personer med OCD, der ønsker at tage kampen op mod OCD's snærende bånd. Derudover psykologer og psykiatere, der ikke har speciale i OCD, samt pårørende, der ønsker at vide mere om OCD og støtte den OCD-ramte.

06/07/2017 · Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) is an anxiety disorder and is characterized by recurrent, unwanted thoughts (obsessions) and/or repetitive behaviors. Công ty Tư vấn Quản lý OCD | Tư vấn chiến lược | Tư vấn quản lý | Nghiên cứu thị trường Il disturbo ossessivo-compulsivo o DOC (in inglese obsessive-compulsive disorder o OCD) è un disturbo mentale che viene chiamato ... O'CD magasins culturels d'achat vente de CD, VINYLES, DVD, BLU-RAY, JEUX VIDÉO 17/09/2016 · Obsessive-compulsive disorder (OCD) features a pattern of unreasonable thoughts and fears (obsessions) that lead to repetitive behaviors (compulsions). We aim to bring the facts about obsessive compulsive disorder to the public and to support those who suffer from this often debilitating anxiety disorder.

06/07/2017 · Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) is an anxiety disorder and is characterized by recurrent, unwanted thoughts (obsessions) and/or repetitive behaviors. Công ty Tư vấn Quản lý OCD | Tư vấn chiến lược | Tư vấn quản lý | Nghiên cứu thị trường Il disturbo ossessivo-compulsivo o DOC (in inglese obsessive-compulsive disorder o OCD) è un disturbo mentale che viene chiamato ... O'CD magasins culturels d'achat vente de CD, VINYLES, DVD, BLU-RAY, JEUX VIDÉO 17/09/2016 · Obsessive-compulsive disorder (OCD) features a pattern of unreasonable thoughts and fears (obsessions) that lead to repetitive behaviors (compulsions). Công ty Tư vấn Quản lý OCD | Tư vấn chiến lược | Tư vấn quản lý | Nghiên cứu thị trường Il disturbo ossessivo-compulsivo o DOC (in inglese obsessive-compulsive disorder o OCD) è un disturbo mentale che viene chiamato ... O'CD magasins culturels d'achat vente de CD, VINYLES, DVD, BLU-RAY, JEUX VIDÉO 17/09/2016 · Obsessive-compulsive disorder (OCD) features a pattern of unreasonable thoughts and fears (obsessions) that lead to repetitive behaviors (compulsions). 06/07/2017 · Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) is an anxiety disorder and is characterized by recurrent, unwanted thoughts (obsessions) and/or repetitive behaviors. In his new headquarters of 5,000 m², located in Paulínia - SP, MASTER has been in the certification business for over 10 years and has a highly qualified team to.

The Teresian Carmelites are a world-wide Religious Order which originated on.

Công ty Tư vấn Quản lý OCD | Tư vấn chiến lược | Tư vấn quản lý | Nghiên cứu thị trường Il disturbo ossessivo-compulsivo o DOC (in inglese obsessive-compulsive disorder o OCD) è un disturbo mentale che viene chiamato ... O'CD magasins culturels d'achat vente de CD, VINYLES, DVD, BLU-RAY, JEUX VIDÉO 17/09/2016 · Obsessive-compulsive disorder (OCD) features a pattern of unreasonable thoughts and fears (obsessions) that lead to repetitive behaviors (compulsions). 06/07/2017 · Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) is an anxiety disorder and is characterized by recurrent, unwanted thoughts (obsessions) and/or repetitive behaviors. We aim to bring the facts about obsessive compulsive disorder to the public and to support those who suffer from this often debilitating anxiety disorder. Công ty Tư vấn Quản lý OCD | Tư vấn chiến lược | Tư vấn quản lý | Nghiên cứu thị trường Il disturbo ossessivo-compulsivo o DOC (in inglese obsessive-compulsive disorder o OCD) è un disturbo mentale che viene chiamato ... O'CD magasins culturels d'achat vente de CD, VINYLES, DVD, BLU-RAY, JEUX VIDÉO 17/09/2016 · Obsessive-compulsive disorder (OCD) features a pattern of unreasonable thoughts and fears (obsessions) that lead to repetitive behaviors (compulsions). Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) is indeed a chronic, but equally a very treatable, medical condition. We aim to bring the facts about obsessive compulsive disorder to the public and to support those who suffer from this often debilitating anxiety disorder.

We aim to bring the facts about obsessive compulsive disorder to the public and to support those who suffer from this often debilitating anxiety disorder. OCD Screener Obsessive Compulsive Disorder Screening Questions Patient Name: _____ Date: _____ Yes No Do you have thoughts that bother you.

Hit and run OCD is the fear of accidentally killing/injuring pedestrians or causing accidents while driving.

Sito ufficiale dell'Ordine dei Carmelitani Scalzi - OCD | Official Web Site of Discalced Carmelite Order -
OCD Obsessive-compulsive disorder (OCD) is a mental disorder where people feel the need to check things repeatedly, perform certain routines repeatedly (called 'rituals).