

# Svaret er Ja



<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Forfatter:</b>	Ole Aagaard Olsen
<b>Forlag:</b>	mellemsgaard
<b>Udgivet:</b>	11. maj 2015
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>ISBN:</b>	9788793328105

[Svaret er Ja.pdf](#)

[Svaret er Ja.epub](#)

Er du kæreste med din partner? Det bør du være, hvis dit forhold skal have en fremtid. Kærester er man, når kærlighed, sex og venskab gå op i en højere enhed. Hvis en af de tre ting mangler, så er der stor risiko for, at parforholdet misudvikler sig og i sidste ende dør. I dag er kærligheden under pres, fordi vores udgangspunkt mange gange er: Hvad med mig? Den anden er ikke længere det primære i parforholdet, fordi vi typisk har mere fokus på vores egne ønsker og behov. Men kærlighed er ikke selvgratifikation, det er opofrelse, evnen til at tilsidesætte sig selv for at gøre den anden lykkelig. Denne bog er derfor et bud på at nytænke parforholdet i overensstemmelse med nutidens kærlighedsdilemma: Hvordan får begge parter deres ønsker og behov opfyldt, uden at parforholdet overbelastes? Svaret kan vi finde hos Søren Kierkegaard og hans begreb om næstekærlighed, som i dag understøttes af neuropsykologien. Den kærlighed er ikke altid nem, og derfor er denne bog også lagt an som en mental træningsbog, der kan hjælpe dig til at blive en bedre og mere rummelig kæreste. Uddrag af bogen Forståelse og empati er godt. Det er rigtig godt for parforholdet, men det er en hårfin balance. Mange gange har jeg set, at forståelsen og empatien misbruges til at tyrannisere den anden med. Når nu du ved, hvor slemt det er for mig, at du går til julefrokost, og når nu du ved, at min far tog sit eget liv på grund af min mors mange affærer, så burde du altså tage lidt større hensyn og lade være med at gå til julefrokost. Energien, han siger det med, er ynke og vrede, og han viser meget tydeligt sin frygt, skiftevis opblussende vrede (Kamp) og ynkelig resignerende passivitet (Frys). Han gør sin frygt til et våben, og hvis hun så også går i Kamp, Flugt og Frys, hvis hun vredt og trodsigt tager af sted, eller hvis hun bliver hjemme i

behagesyge, så går hun ikke bare glip af en julefrokost. Hun fastholder og forstærker også hans dårlige side. Hun forværrer hans begrænsende og overdrevne skræk for hendes byture. Om forfatteren Ole Aagaard Olsen (f. 1955) er uddannet psykolog fra Aarhus Universitet, certificeret parterapeut godkendt af Dansk Psykolog Forening og har sin egen praksis i Aarhus. Han arbejder desuden med mentaltræning af sportsfolk og er tilknyttet det danske bokselandshold.

10. Spørgsmål og svar tilføjes efter godkendelse, der typisk højst tager 24 timer. Kan du være både introvert og ekstrovert. dk/ Det er fire muligheder for innlogging på vår nettside: Spillerkort og kortleser, engangskode på SMS, App (Applikasjon) eller Passord. Spørgsmål og svar tilføjes efter godkendelse, der typisk højst tager. Ikke desto mindre kan personer, der er hjemmehørende i Frankrig eller ej, og som er tilknyttet en social sikringsordning i en anden medlemsstat i Den Europæiske Union, Det Europæiske Økonomiske. En notifikation vil blive sendt til når svaret er uploadet. com.

Kvinnen fikk inn ett tall fra kupongen sin og vant dermed949. Kan du mye om mat. april 2007 - Side 1 af 54 Dette er en udskrift af hjemmesiden <http://www>. Stråtag er dyrere end mange andre tagprodukter. 520 kroner. 520 kroner. Spørgsmål og svar tilføjes efter godkendelse, der typisk højst tager 24 timer. Kan du være både introvert og ekstrovert. Spørgsmål og svar tilføjes efter godkendelse, der typisk højst tager 24 timer. Difor nyttar vi høyringar slik at innbyggjarar, organisasjonar og næringsliv skal få seie si meining, og for at alle kan få innsyn i våre prosessar. Hjem. dk/ Det er fire muligheder for innlogging på vår nettside: Spillerkort og kortleser, engangskode på SMS, App (Applikasjon) eller Passord. Dels gør den højere forsikringspræmie et indhug i pengepungen, men stråtag skal også renoveres oftere end mange andre tagtyper. Takk for at du skriver til oss i Ung.