

# Den lille bog om stort vægttab

*Den lille bog om*  
**STORT**  
VÆGTTAB



**Bernadette Fisers**  
GYLDENDAL

<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Forfatter:</b>	Bernadette Fisers
<b>Forlag:</b>	Gyldendal
<b>Udgivet:</b>	28. december 2017
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>ISBN:</b>	9788702252477

[Den lille bog om stort vægttab.pdf](#)

[Den lille bog om stort vægttab.epub](#)

Den lille bog, der går i flæsket på det store vægttab.

Forfatter Bernadette Fisers var overvægtig. Enorm. Faktisk ekstremt svært fed. Hvad skulle hun, en 50-årig overvægtig makeupartist og mor, kunne lære af en ung, veltrænet fotomodel? Alt, viste det sig ... Bernadette fortæller, hvordan hun tabte 30 kilo på 30 uger. Det tager rundt regnet en time at læse den lille bog, og du vil være på vej mod et sundere dig.

Mange af denne sygdomsfremkaldende bakteries unikke kliniske kendetegn skyldes dens høje indhold af lipider. Derfor har jeg været meget spændt på udfaldet af bog to oven på succesen med den første bog, som for alvor har bragt LCHF på banen i lille Danmark. Illustr. This post is also available in: English Kan jeg tabe mig ved at spise LCHF. Måske har du bare brug for at finde den rette slankekur. Rygestopkurser. Hey bloggen. Jeg er super tændt på ideen og min motivation er der 100%, men jeg har bare et andet liv nu, og det er ikke kun op til mig om ... Reply. 140 s. Hej Kristine. Jeg er vild med Janes første kogebog og har haft fingrene i den mange gange. Måske har du bare brug for at finde den rette slankekur. TV 2-værten Cecilie Hother har tabt sig efter sin graviditet og er glad for sin slanke figur. Rygestopkurser. Alternativ kræft behandling bruger naturens egen medicin, grøntsager, urter og kosttilskud, er det bedre end traditionel kræftbehandling Referencer: Nedenstående referencer indbefatter i sagens natur meget forskellige træningsprogrammer, men alle har dog den fællesnævner at der er anvendt cirkeltræning med både styrke- og konditionselementer. Hey bloggen.

This post is also available in: English Kan jeg tabe mig ved at spise LCHF. Jeg har længe haft noget på hjertet, som jeg har haft lyst til at skrive om. eks. Jeg er vild med Janes første kokebog og har haft fingrene i den mange gange.