

Dit selvhelbredende sind



Kategori:	E-Bøger
Forfatter:	Mette Louise Holland
Forlag:	EC Edition
Udgivet:	24. februar 2017
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788793046610

[Dit selvhelbredende sind.pdf](#)

[Dit selvhelbredende sind.epub](#)

Dit selvhelbredende sind bygger på en forståelse kaldet The Three Principles, The Inside-Out Understanding eller Innate Health – De tre principper – der i disse år bevæger sig igennem lande som USA, Canada, Australien, England, Skotland, Spanien, Norge og Sverige.

Mette Louise Holland er den første danske autoriserede psykolog, der arbejder efter disse enkle, men dybtrækkende principper. I bogen deler hun denne nye forståelse af de fundamentale grundprincipper, der ligger bag alle menneskers sind og skaber vores individuelle oplevelse af livet, øjeblik for øjeblik. Samtidig deler en række helt almindelige mennesker deres forandringshistorier. Mennesker, der alle er blevet mere frie, livsglade, som hviler i sig selv og er meget mere nærværende, efter de har opdaget en simpel, ny forståelse af deres eget sind.

Ida, 15 år: I starten var det lidt som at opdage, hvad livet er. Lisbeth, 35 år: Fra det ene sekund til det andet mærker jeg simpelt hen verden på en anden måde. Henrik, 42 år: Det er rimelig simpelt. I bund og grund er vi født lykkelige.

Og vi kan kun tænke os væk fra lykken.

Vi anbefaler at du forhåndsbooker dit spabesøg. Anne har i 2013 færdiggjort en 1 årig uddannelse. Vi har 15 hundekurser og legestue, så der er noget for alle hunde. Det kan du gøre på telefon 3840 8080 eller mail square@lubker. Vil du lære hvordan kroppen er selvhelbredende, når den får optimale forhold. Registreret Alternativ Behandler Lübker Spa OBS. Mange mennesker har smerter i dagligdagen, som de har svært ved at komme af med. com. 13. Zoneterapi er en behandlingsmetode, hvor man med trykpåvirkninger ét sted på kroppen søger at forbedre funktionen et andet sted. Prøv AMOK behandling hos Body Balance Therapy og mærk forskel. marts Åben i tidsrummet kl.

Din garanti for. Mange mennesker har smerter i dagligdagen, som de har svært ved at komme af med.

Zidsel Rosing - Kinesiolog-RAB. - Drop in meditation - Vær i dit stille nærværende meditative indre rum - D. Ofte stillede spørgsmål.