

# Sjælens længsel



<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Forfatter:</b>	Lars J. Sørensen
<b>Forlag:</b>	Dansk Psykologisk Forlag A/S
<b>Udgivet:</b>	7. juni 2016
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>ISBN:</b>	9788771582437

[Sjælens længsel.pdf](#)

[Sjælens længsel.epub](#)

SJÆLENS LÆNGSEL er ikke rettet mod bestemte ting, hændelser eller mennesker – men er det enkelte menneskes længsel mod at finde sig selv, uden at føle sig forkert.

Dvs. at føle sig hjemme i sig selv, hvor man end er. Hvis man ikke gør det, forstærker det ubehaget ved tilværelsen og ens lede ved sig selv. At finde hjem i sig selv er enkelt og svært på samme tid. Med udgangspunkt i barnets udvikling kortlægger bogen personlighedens forskellige karakterstrukturer, som de viser sig i krop og psyke. Med teori, eksempler og cases fra terapien illustreres, hvordan karakterstrukturerne hører sammen med forskellige livsholdninger med hver deres temaer, overlevelsestrategier og styrkesider. Kendskabet til disse er bogens vej til at forene og opløse nogle af de sværeste paradokser ved det at være menneske. Ud fra kategorierne eksistens, behov, autonomi, vilje, kærlighed/ seksualitet mv. beskrives de enkelte karakterstrukturer, det drømmearbejde og det psykoterapeutiske forløb, der knytter sig til de enkelte karakterstrukturer og tilhørende livstemaer. SJÆLENS LÆNGSEL er en vigtig fagbog for behandlere, pædagoger, forældre og andre, der interesserer sig for menneskelig udvikling. LARS J. SØRENSEN er cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og ar 1979-2015 været chefpsykolog på Psykiatrihospitalet i Nykøbing Sjælland. Han har arbejdet med psykoterapi både i psykiatrien og privat praksis, og han har igennem mange år været underviser på forskellige psykoterapiuddannelser. Han er forfatter til en række bøger om psykologiske emner, bl.

a. Smertegrænsen (2005) og Skam (2013).

Mogens.

En længsel efter noget 149,00 DKK; Gæstehuset 199,00 DKK; De blå bjerge 199,00 DKK; De gav ham navn efter en engel 199,00 DKK; Drengen med den dansende gang 199,00 DKK; Heksen Elena 179,00 DKK Køb bogen: Lev mere – Kæmp mindre.

Optegnelser for 1916. Her finder du de bedste digte om venskab - specielt udvalgt til dig. 0 The Fool - Position 3. Chakra Skønt det er et fiktivt system og altså ikke muligt for os fysisk at observerer et chakra, benyttes ideen om Chakrasystemet i rigtig ... Der findes kun ét virkelig alvorligt problem: Selvmordet. Ville livet så være ligeså smukt, dejligt og fantastisk som det er nu. Forestil dig en verden uden farver. Find alle ord med Æ og vind i Wordfeud og Scrabble. J. Jacobsen.

3. Maria Juhls bog "Lev mere – Kæmp mindre" vil dybest set uddanne dig til, at opnå varig sundhed, livsenergi, balance og glæde... Hvilken sten passer til dig - Lær mere om hvad de forskellige smykkesten betyder. 0 Narren - SJÆLENS INTUITIVE VISDOM - Narren i påfuglekappen kan opnå de overraskende indsigter, som opstår når naivitet og livsklogskab går hånd i hånd. Selvkærlighed, kærlighed, parterapi, imagoterapi og psykoterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen 2017-06-18 19:07 • Hvad er selvkærlighed.

Eller hvad hvis verden kun bestod af sorte og hvide farver. Et Skud i Taagen.