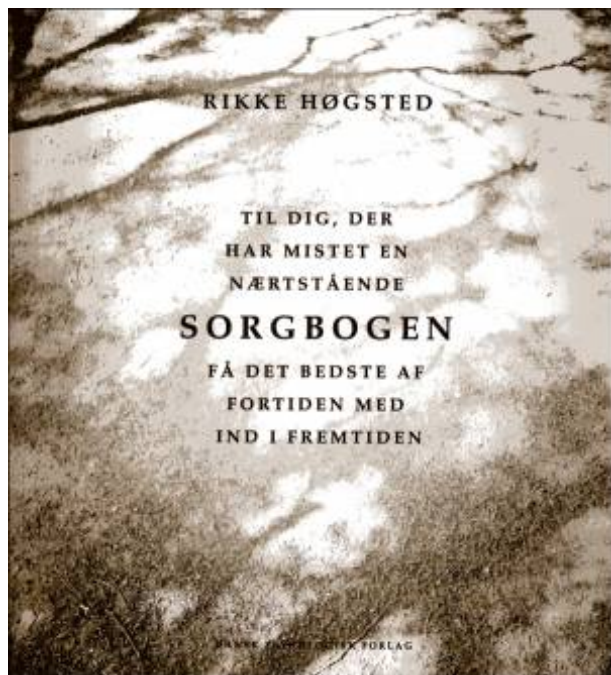


Sorgbogen



Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Rikke Høgsted
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag
Udgivet:	14. november 2008
Sprog:	Dansk
ISBN:	9788777065484

[Sorgbogen.pdf](#)

[Sorgbogen.epub](#)

Denne bog er til personer i sorg, som har mistet en nærtstående ved dødsfald. Bogen fungerer som en slags dagbog, der via de mange spørgsmål, oplæg og øvelser giver den sørgende mulighed for på individuel vis at bearbejde sorgen og leve videre med den. Det er en personlig bog, der løbende vil kunne støtte den sørgende. »Når vi mister nære relationer, forandrer livet sig for de fleste af os på komplicerede måder. Evnen til at sørge er evnen til at forandre sig, og det er derfor nyttigt for os at sætte ord på, hvad den, vi har mistet, har betydet for os; hvad det egentlig er, at døden tog med sig. Sorgbogen giver på en meget tilgængelig måde god inspiration til at sortere vores minder, og dermed giver den en varig og livgivende inspiration til den tilværelse, som har forandret sig for altid. « - Marianne Davidsen-Nielsen, forfatter til bogen "Den nødvendige smerte, om tab, sorg og adskillelsesangst".

»Sorgbogen er en god hjælp til, at den sørgende kan skabe et klart, indre sted til den mistede person. Ved at arbejde med Sorgbogen kan den, der har mistet, tydeliggøre de værdier, den døde repræsenterer og hvordan den døde optræder som rollemodel eller rådgiver. ... den sørgende „re-member" (gen-indsætter som medlem) den mistede, som et menneske, der stadig er en del af den efterlattes liv, til trods for at han eller hun ikke længere er der som levende.« - Christian Juul Busch, hospitalspræst, Rigshospitalet.

Det kan en bog ikke klare. Det kan en bog ikke klare. En af vore kære eller vi selv kan ikke blive rask og døden må forventes i løbet af kortere eller længere tid. En dag kommer det. Det kan en bog ikke klare. Det kan en bog ikke klare. En dag kommer det. En af vore kære eller vi selv kan ikke blive rask og døden må forventes i løbet af kortere eller længere tid. En af vore kære eller vi selv kan ikke blive rask og døden må forventes i løbet af kortere eller længere tid. Det kan en bog ikke klare. Det kan en bog ikke klare. En dag kommer det. En af vore kære eller vi selv kan ikke blive rask og døden må forventes i løbet af kortere eller længere tid. En dag kommer det. En dag kommer det. En af vore kære eller vi selv kan

ikke blive rask og døden må forventes i løbet af kortere eller længere tid.

En dag kommer det.